

BUSINESS WALK & TALK

Unsere Leistung:



Der BUSINESS WALK umfasst einen einstündigen Walk durch die örtlichen Grünanlagen, abgerundet durch eine Entspannungseinheit zur Erholung.

Der anschließende BUSINESS TALK eröffnet Ihren Gästen die Möglichkeit, den Abend gemeinsam mit Networking und guten Gesprächen ausklingen zu lassen.

Ihr Vorteil:

Ein besonderes Event, das in einzigartiger Weise Erholung und Entspannung mit Bewegung, Networking und guten Gesprächen verbindet.



Nehmen Sie Kontakt auf:

Wir erstellen ein auf Ihr Hotel und Ihre Gästestruktur abgestimmtes und einzigartiges Angebot

Work-Life-Integration
Solveig Wendler

Feldbergstr.29
71154 Nufringen
Tel: (07032) - 961142
Mobil: 0179-9154241
Email: info@work-life-integration.de

Impressum

BI-Motion ist eine Initiative von
WIN4U – "Prävention goes IT"



Telefon: 07032/961142
Email: bwt@work-life-integration.de
Homepage: www.work-life-integration.de

BI-Motion

“...denn Leben ist Bewegung”

ReGeneration

Unsere Leistung:

Individuelle physiotherapeutische Ergonomieberatung im Hotelbett, im eigenen Auto und auf Reisen.



Ihr Vorteil:

Wer viel unterwegs ist, viele Stunden in Bahn, Flugzeug, Konferenzräumen und beim Kunde sitzt und jede Nacht in einem anderen Hotelbett schläft, belastet den Körper zusätzlich.



Re-Generation ist wichtig, um leistungsfähig und motiviert arbeiten zu können.

Individuelle Ergonomieberatung hilft Ihren Gästen und Teilnehmern sich im Schlaf zu erholen und nicht mit Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen aus Auto, Flugzeug oder Bahn zu steigen.

BusinessFIT

Unsere Leistung:

Morgen- und Latenight- Kurse für Nordic Walking, QiGong, Aquafitness, Rückenschule und Entspannung. Muntermacher „Die lohrende Mittagspause“ damit ihre Angestellten oder Seminarteilnehmer geistig und körperlich erfrischt in den Nachmittag starten.



Ihr Vorteil:

Vom Frühstückstisch in den Lift zur Tiefgarage, mit dem Auto ins Büro oder zum Kunden, den ganzen Tag in Meetings oder vor dem Bildschirm. Business Fit-Kurse unterstützen Ihre Gäste dabei wieder Bewegung in den Alltag zu bringen.

BrainFood

Unsere Leistung

Brain-Food ist die individuelle Ernährungsberatung vor Ort in ihrem Hause. Abgestimmt auf Ihr Speisen- und Getränkeangebot und die Bedürfnisse des Gastes.



Ihr Vorteil:

Immer mehr Gäste sind Allergiker oder Diabetiker, haben Magenprobleme und Unverträglichkeiten aller Art. Bieten Sie (Er)-Nahrung mit Genuß für gute Nerven und Spitzenleistungen. Vom beflügelnden Geschäftsessen bis zum entspannenden Nachthupferl.

EMPOWERMENT

Unsere Leistung:

Empowermentseminare oder Einzelcoachings zur Steigerung der mentalen Regenerationsfähigkeit, Achtsamkeit, Toleranz und Gelassenheit für mehr Leistungsfähigkeit und Lebenszufriedenheit



Ihr Vorteil:

Viele Geschäftsleute können abends nicht mehr abschalten, finden keine Ruhe und Erholung.

Mit Empowerment lernen Sie den achtsamen und liebevollen Umgang mit sich selbst und entwickeln mehr Lebensfreude und Wohlbefinden .

Anfragen & Angebote

Unsere Leistungen:

Alle Leistungen von BI-Motion können für Einzelpersonen oder Gruppen als Individualberatung oder Seminar gebucht und durchgeführt werden.

Ihr Vorteil:

Die Leistungen werden bei Ihnen vor Ort von Spezialisten mit langjähriger Erfahrung wie z.B. staatl. anerk. Physiotherapeuten, Ökotonhologen, Psychologen, Business Coaches und prof. Trainern erbracht.

Alle Anfragen und Angebote für die verschiedenen Spezialistenleistungen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten