

Vortrag:

„DIE BOMBE TICKT“

warum Vorbeugen immer wichtiger für Ihre Gesundheit und Ihren Geldbeutel wird

Vorbeugen ist besser als Heilen – die Absicherung durch die Krankenkassen wird immer schlechter-
Zuzahlungen werden immer höher!

Trotz besseren Wissens sind wir meist nicht bereit Präventionsmassnahmen zu treffen. Stellt sich die
Frage: Was hält uns davon ab?

Die klassischen Argumente sind: Keine Zeit! Kein Geld! Keine Ahnung was mir hilft!

In diesem Vortrag lernen Sie wirksame Methoden kennen, wie Sie selbst ganz unkompliziert und
ganzheitlich für Ihre Gesundheit vorsorgen können. Die Zusammenhänge zwischen Vorsorge und
Krankheit sowie deren Kosten werden anschaulich dargestellt, die vielen „guten Argumente“, warum
man nicht vorsorgen kann, eingehend beleuchtet und Lösungswege aufgezeigt, wie der berühmte
„innere Schweinehund“ schlussendlich überwindbar ist.

Beugen Sie heute vor – Damit Sie morgen Ihren Ruhestand geniessen können

Termin:	10.03.2010
Wo:	Althengstett, Fronäckerhaus, Ecke Friedhofstr
Beginn:	19:30 Uhr
Ende:	21:30 Uhr
Kosten:	7,00 Euro (keine Anmeldung erforderlich)



Dipl. Wirtschaftspädagogin
Solveig Wendler

Diploma Psych. Beratung und
Coaching (ZfU)

DTB Wellness- und
Bewegungstrainerin
(IHK) i.A.

- 15 Jahre Berufserfahrung als Strategie- und Organisationsberaterin teilw. mit Führungserfahrung, Schwerpunkt IT-Großprojekte, Organisationsentwicklung, Führungs- und Fachkräftecoaching, Seminar- und Projektleitung
- seit 2007 Praxis für Beratung und Coaching – Burnoutprävention und Stressbewältigung
- seit 2005 KiKa-Coaching Beratung für Frauen mit Doppelbelastung (www.kika-coaching.de)